

Sh-Strahlenschutz-Lösungen

# Störungsfrei sein - gesünder leben



WELT  
NEUHEITEN  
inside



PATENTIERTE  
PRODUKTE



**Wohngesundheit**  
Forschung und Entwicklung

Empfohlen von  
[www.salutologie.org](http://www.salutologie.org)

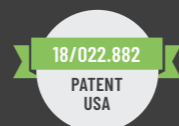
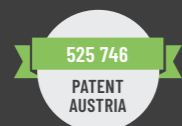


„Elektromagnetische Strahlung belastet unsere Gesundheit in Arbeits- und Wohnräumen immer mehr. Wir nehmen das Thema sehr ernst und bieten wirksame Produkte an, die aktiv zu ihrem Wohlbefinden beitragen.“

Ernst Schwarzhans

AUS VERANTWORTUNG FÜR MENSCH UND NATUR.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen Produkte zu den Themen Strahlenschutz-Schlafsysteme (patentiert), Strahlenschutz-Vorhänge, Strahlenschutz-Teppiche (patentiert), Raumschirmungen, WLAN-Bags und einfach handhabbare Messtechnik für den Hausgebrauch vor. Sie entsprechen den hochwertigsten Wohnansprüchen. Zudem wurden die Eigenprodukte von renommierten Strahlenschutzwissenschaftlern und vom Institut für Salutologie® auf Ihre Wirksamkeit hin überprüft.



Wege, das  
Immunsystem  
zu stärken

STRAHLENSCHUTZ FÜR DEN SCHLAF 10

ABSCHIRMSTOFFE 20

ERDUNG 26

STRAHLENSCHUTZTEPPICH 32

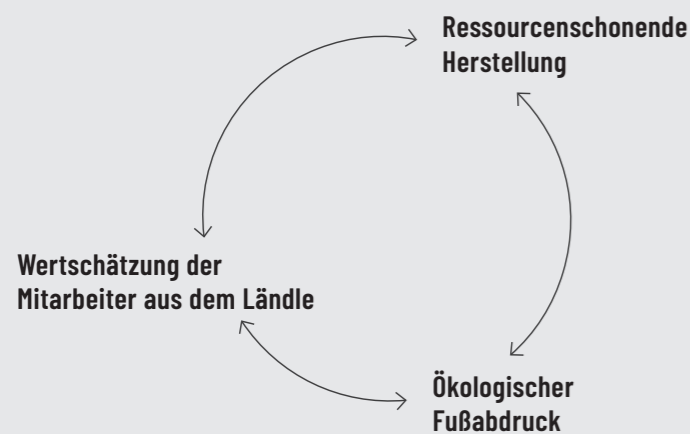
RAUMSCHIRMUNG 38

STRAHLENSCHUTZ HEIMTEXTILIEN 48



## VARANTWORTUNGSVOLLE REGIONALITÄT

# Nachhaltige Traditionen und zukunftsweisende Werte vereint.



## Die Vier-Länder-Region Regionalität trifft auf Innovation und Verantwortung

Die Berge, die Bludenz umgeben, dienen nicht nur als beeindruckende Kulisse, sondern auch als Quelle der Inspiration. Die ständige Präsenz der Natur erinnert daran, wie wichtig es ist, die natürlichen Ressourcen zu schützen und nachhaltig zu handeln. Dies spiegelt sich in der Art und Weise wider, wie Produkte hergestellt werden, wobei die Wertschätzung für die Umwelt und die Heimat stets im Vordergrund stehen. Darüber hinaus ist Vorarlberg ein Zentrum für Stickerei. Die Menschen, die hier leben, verfügen über umfangreiches Wissen in den Bereichen Handwerk und Bauwesen. Die geografische Nähe zum Vierländer-Eck, zu Tirol und Südtirol hat unsere Wahl dieses Standorts zusätzlich gestärkt. Der Standort ermöglicht kürzere Produktionswege, was unserer nachhaltigen Philosophie entspricht. Kurze Wege bedeuten weniger Energieverbrauch und einen geringeren ökologischen Fußabdruck. Damit tragen wir aktiv dazu bei, die Umweltbelastung zu minimieren und Ressourcen schonend zu nutzen.



Bludenz ist der ideale Standort für Sh-Wohngesundheit in Bezug auf Nachhaltigkeit: Hier finden wir gesunde Luft, reichlich Natur und Sonnenschein sowie reines Quellwasser. Zudem ist die Region ein Zentrum für Wissen und Innovation, was uns in unmittelbarer Nähe zu unseren Produzenten und Kunden im Vier-Ländereck zugutekommt.

Ernst Schwarzhans



# Auswirkungen auf unsere Gesundheit

Das heutige Leben in Mitteleuropa bietet ein hohes Maß an Sicherheit und Bequemlichkeit. Gleichzeitig werden die Menschen vor tägliche, oft unbewusste Herausforderungen gestellt. Die meisten Menschen verbringen 80% des Tages in geschlossenen Räumen. Die Atemluft ist durch Feinstaub, Allergene und Umweltgifte belastet. Die Menschen leben im Dauerstress, werden von Informationen, elektromagnetischen Feldern und Strahlen überflutet und können nicht mehr zur Ruhe kommen. Schlafstörungen, Depressionen, chronische Erkrankungen und Burn-out sind häufige Folgen. Körper, Geist und Seele erholen und regenerieren sich aber nur im Schlaf sowie in einem gesunden Zuhause. Wir setzen uns daher für eine bessere Wohn-, Arbeits- und Schlafsituation ein, damit Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren.



Standards für die drahtlose Kommunikation sind die verschiedenen Protokolle und Technologien, die regeln, wie drahtlose Geräte miteinander kommunizieren. In diesen Standards sind u.a. die zu verwendenden Frequenzbänder, die zu übertragenden Leistungspegel und die zu verwendenden Modulationsarten festgelegt.



Viele dieser Frequenzbänder, wie 5G, LTE, Bluetooth oder WLAN können negative Auswirkungen auf unsere Gesundheit haben.

Ernst Schwarzhans präsentiert das Plakat von Rohde und Schwarz, das hunderte von „Kommunikations-Funkfrequenzen“ im Frequenzbereich von wenigen Kilohertz bis in den unteren Terahertz-Bereich grafisch dargestellt. Viele Dutzende dieser Funksignale begegnen uns Tag und Nacht: Im Freien, wenn wir unser Haus verlassen, aber auch in unseren Wohn- und Schlafräumen, in Büroräumen am Arbeitsplatz, in Verkehrsmitteln, in Schulen oder Kindergärten werden wir Menschen von diesen elektromagnetischen Wellen bestrahlt und können durch ihren Einfluss Unbehagen empfinden, schlecht schlafen oder sonstige unerwünschte gesundheitsbeeinträchtigende Effekte erleiden. Die Sh-Wohngesundheit GmbH bietet zahlreiche Produkte und Lösungen an, um den Einfluss all dieser Strahlungsenergien so gut zu beseitigen, dass sich Ihr Unbehagen in ein Wohlbefinden verwandeln kann. Bevor Sie sich für eine Abschirmmaßnahme entscheiden, sollten Sie sich über die Schwerpunkte der Strahlungsbelastung im Klaren sein.

### Wir unterscheiden 3 Situationen:

1. Strahlungsbelastung unmittelbar am menschlichen Körper oder in unmittelbarer Nähe.
2. Strahlungsbelastung innerhalb von Gebäuden, in Wohn- oder Schlafräumen oder innerhalb von Fahrzeugen.
3. Strahlungsbelastung im Freien, wo der Mensch allen vorhandenen Funksignalen ungeschützt ausgesetzt ist.

#### 1. Strahlungsbelastung am Körper

Wenn wir Mobilfunkdienste nutzen, halten wir unser Handy oder Smartphone, aber auch das Mobilteil eines DECT-Telefons in der Regel mit einer Hand direkt an das Ohr. Wenn das Handy dem Gesprächspartner antwortet, muss es betriebsbedingt Funksignale abstrahlen. Je nach Provider und Netz liegen diese Signale im Frequenzbereich zwischen 800MHz und 5,8GHz (beim aktuellen 5G-Netz). Situationsbedingt manchmal dicht bei den gesetzlichen Grenzwerten. Aber auch ein Babyphon direkt neben einem Kinderbett, sowie Bluetooth-,

ZigBee- oder Bluetooth-Dienste können körpernah genauso Strahlung abgeben, wie jeder WLAN-Router, der meist bei 2,45GHz und neuerdings bei 5,8GHz seine Daten zum PC oder Tablet überträgt. Da aber alle diese Signale vom Menschen selbst eingeschaltet und abgestrahlt werden, liegt es an ihm, sie zu reduzieren oder gar ganz zu vermeiden, wenn sie Unbehagen oder Krankheiten auslösen. Die Sh-Wohngesundheit GmbH bietet dazu hilfreiche Lösungsmöglichkeiten an, wie beispielsweise Handytaschen, WLAN-Bags und Schutzbekleidung.

#### 2. Strahlungsbelastung in Gebäuden

Alle Signale, die gegen unseren Willen von außen in unseren Wohnbereich eindringen, können unser Leben, wie mehrfach schon geschildert, unangenehm beeinflussen oder sogar stark beeinträchtigen. Hier greifen jetzt die äußerst effizienten Lösungen der Sh-Wohngesundheit GmbH. Alle Mobilfunk-Signale von im MHz-Bereich bis hin zu mehreren GHz, die von außen in die Häuser eindringen, alle digitalen oder analogen Rundfunk-

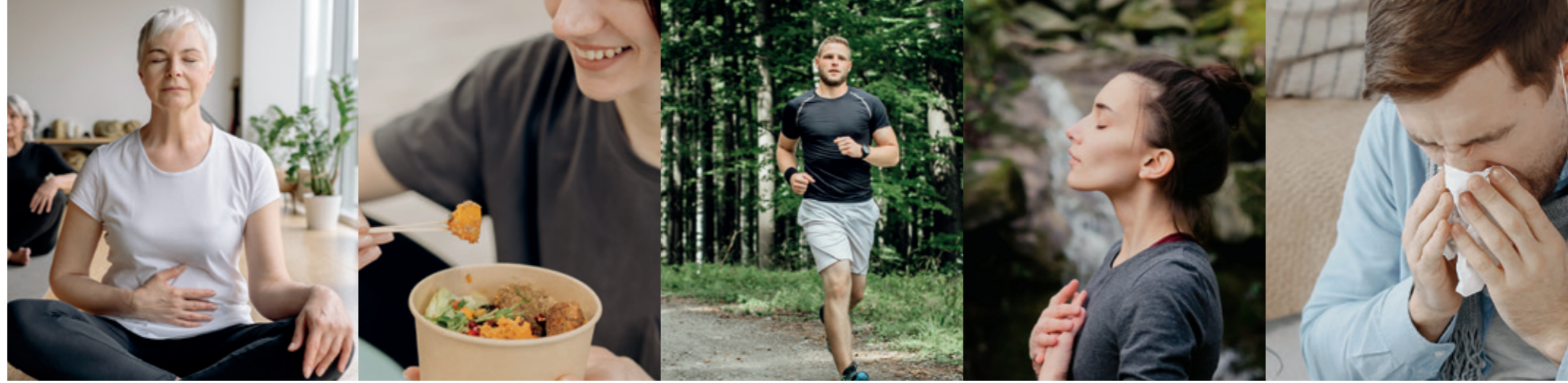
oder TV-Signale zwischen 200MHz und 800MHz oder fremde WLAN-Funksignale bei 2,45GHz oder 5,8 GHz, die innen empfangen werden können und den Bewohner stören würden oder sogar krank machen, können durch effizienten Lösungen der Sh-Wohngesundheit GmbH, wie z.B. Strahlenschutz-Schlafsysteme, Strahlenschutz-Teppiche, Raumschirmungen u.a beseitigt werden.

#### 3. Strahlungsbelastung im Freien

Das Plakat zeigt, wie unsere Umwelt mit elektromagnetischen Signalen überflutet wird. Schon seit Jahrzehnten empfangen wir unsere TV-Programme von geostationären TV-Satelliten in 34 000km Höhe. Unsere GPS-Navi-Systeme werden von dutzenden Satelliten aus Umlaufbahnen in ca. 22 000km Höhe gespeist. Und noch tiefer fliegende Kommunikationssatelliten ermöglichen Handy-Telefonate auch dort, wo keine Zivilisation existiert. Da diese Funkdienste aus sehr großen Entfernungen senden, ist die von ihnen verursachte Strahlungsintensität in unserem Lebensraum eher als unbedenklich einzustufen.

# Produktübersicht

Ernst Schwarzhans entwickelte verschiedene Lösungen für die individuellen Bedürfnisse der Menschen. Der Sh-Schlafschutz LARIS bietet den besten Schutz vor Strahlenbelastungen und besteht aus der Sh-Absorptionsrückwand, dem Sh-Strahlenschutzteppich, den Strahlenschutzvorhängen uvm. Je nach Reduzierungsbedarf, können Sie auch einzelne Komponenten kaufen. Der Sh-Strahlenschutzteppich schützt Sie im Wohnraum vor niederfrequenten Feldern aus darunterliegenden Räumen. Mit der Abschirmfarbe, den Abschirmstoffen, Abschirmvliesen, Abschirmbildern u.a. können Sie das gesamte Haus oder nur Räume vor niederfrequenten- und hochfrequenten Feldern schützen. Die Sh-WLAN-Bags schützen vor hochfrequenter Strahlung aus Ihrem Router und die Sh-Handytasche bietet Schutz vor Handystrahlung direkt am Körper. Mit dem Sh-Erdungsüberzug CONNECT können Sie sich während dem Schlafen gutes tun, da sie eine direkte Körpererdung bewirken - wie das Barfußlaufen. Hier finden Sie eine Übersicht, welche Produkte für Ihre Bedürfnisse sinnvoll sind.



## Gesundheitsorientierter Mensch

Ihr Ziel ist die Prävention und Vorsorge Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens?

## Sie sind Biohacker:in?

Ihr Ziel ist die Entfaltung eigener Potentiale - nachhaltige Steigerung der Energie - körperlich und emotional?

## Sie sind Spitzensportler:in?

Ihre Leistungsfähigkeit, die Fitness aber auch Ihre mentale Stärke sind von entscheidender Bedeutung?

## Elektrosensibler Mensch

Sie sind ständig unter Strom und fühlen sich unwohl und unruhig? Sie wollen sich wieder ausgleichlichen und leicht fühlen?

## Sie sind Allergiker:in?

Sie zeigen allergische Reaktionen bei Hausstaubmilben? Sie möchten wieder frei atmen und beschwerdefrei schlafen können?

Seite

Seite	Produktname	Produktbeschreibung	Icons	Gesundheitsorientierter Mensch	Sie sind Biohacker:in?	Sie sind Spitzensportler:in?	Elektrosensibler Mensch	Sie sind Allergiker:in?
32	<b>Sh-Strahlenschutz-Teppich</b>	Geerdeter Teppich (Naturmaterial oder Schurwolle)		✓	✓	✓	✓	
28	<b>Sh-Erdungsüberzug CONNECT</b>	Barfußlaufen im Schlaf		✓	✓	✓	✓	✓
10	<b>Sh-Schlafschutz LARIS</b>	Abschirmung niederfrequenter Felder von allen Seiten		✓	✓	✓	✓	
10	<b>Sh-Bettenrückwand</b>	Geschirmter Kopfteil des Bettes (mit und ohne Füllung)		✓	✓	✓	✓	
20	<b>Sh-Strahlenschutzvorhang</b>	Abschirmung niederfrequenter Felder von allen Seiten		✓	✓	✓	✓	
17	<b>Sh-Matratze „Pyramedus“</b>	Ergonomisch optimale Liegefläche		✓	✓	✓		✓
17	<b>Sh-Schlafsystem</b>	Ergonomisch optimale Liegefläche		✓	✓	✓		✓
16	<b>Sh-Bettwaren „Regeneration“</b>	Ergonomische Nackenstütze und Bettdecke		✓	✓	✓		✓
17	<b>Sh-Bettwäsche gegen HF</b>	Hochwertige Neuseelandwolle (oder Baumwolle) mit leitenden Inox-Fäden		✓	✓	✓	✓	
50	<b>Sh-Handytasche</b>	Strahlenschutz für Handys		✓	✓		✓	
51	<b>Sh-WLAN-Bag</b>	Strahlenschutz für WLAN-Router		✓	✓		✓	
38	<b>Sh-Raumschirmung</b>	Lösungen zum Strahlenschutz im Raum		✓	✓	✓	✓	

Abschirmung elektrischer Felder 
 Schutz vor Strahlung 
 Erdung 
 Bessere Regeneration 
 Feinstaub-Entlastung 
 Schallreduzierung 
 Nachhaltigkeit 
 Minimierung von Radonbelastung

Weitere Informationen finden Sie in unseren Katalogen für Sh-Schlafschutz LARIS und Sh-Strahlenschutz-Teppiche, unserer Homepage [www.ernstschwarzhans.com](http://www.ernstschwarzhans.com) sowie über unser Beratungsteam per Mail oder Telefon.

WELT  
NEUHEIT

# Gesund schlafen – im Einklang mit der Natur



Ungefähr ein Drittel unseres Lebens verbringen wir schlafend und „verschwenden“ damit scheinbar einiges an Lebenszeit. Doch Schlaf ist eine Grundlage für das seelische Wohlbefinden und die körperliche Regeneration. Der Geist kann „abschalten“ und das Tagesgeschehen verarbeiten. Mehr als Grund genug, einen optimalen Schlaf vor allem durch ein liegeergonomisches und strahlungsarmes Bett zu fördern. Und zwar von Kindheit an bis ins hohe Alter.

525.746 PATENT AUSTRIA  
23.153.602.0 PATENT EUROPA  
18/166.078 PATENT USA



## FARADAYSCHER KÄFIG

# Die Lösung für gesunden Schlaf

Der Sh-Schlafschutz LARIS besteht aus speziellen Materialien und einer Abschirmung, die wie eine Schutzschicht wirken. Elektromagnetische Felder und Strahlung werden reflektiert oder abgeleitet, um eine ruhige Schlafumgebung zu schaffen – ganz nach dem Prinzip des Faradayschen Käfigs, bei dem Sie im Inneren des Raums vollkommen geschützt sind.



## Warum der Sh-Schlafschutz LARIS besonders gut schützt?

Beim Sh-Schlafschutz LARIS handelt es sich um einen „Faradayschen Käfig“, d.h. Sie ruhen auf der Liegefläche in einem abgeschirmten Bereich. Dadurch werden Sie weder von niederfrequenten Feldern (wie von der Elektroinstallation) noch durch hochfrequente Wellen (wie WLAN, Bluetooth) im Schlaf beeinträchtigt. Das kann eine bessere Schlafqualität bewirken und für mehr Leistungsfähigkeit am Tag sorgen.

**Wichtig:** Das für einen gesunden Schlaf notwendige Erdmagnetfeld wird nicht abgeschirmt. Das System hat keinen Einfluss auf geopathogene Zonen (Wasseradern, Erdstrahlen, Verwerfungen, Currygitter u.ä.).

## Permanente Forschung und Weiterentwicklung

Prof. Dipl.-Ing. Peter Pauli, Professor für Hochfrequenz-, Mikrowellen und Radartechnik an der Universität der Bundeswehr München führte Messungen am Faradayschen Schlafsystem, das von Ernst Schwarzhans entwickelt wurde, durch und präsentiert die Ergebnisse.



Link zum Video [www.ernstschwarzahans.com](http://www.ernstschwarzahans.com)

## Von allen 6 Seiten geschützt So funktioniert das Prinzip des Faradayschen Käfigs und sorgt für einen gesunden Schlaf:



\*Link zum Video

- 1 Schutz von unten**  
Der SH-Strahlenschutz-Teppich schirmt niederfrequente elektrische Felder von Stromleitungen ab, die sich im darunterliegenden Boden befinden.
- 2 Seitliche Abschirmung**  
Der Vorhang aus luftdurchlässigem und stark schirmenden Gewebe sorgt für wirksamen Strahlenschutz von allen Seiten.
- 3 Abschirmung von oben**  
Auf dem Betthimmel verhindert eine stark schirmende Abschirmfarbe das Eindringen von Strahlenbelastung.
- 4 Schutz an der Rückseite**  
Die Sh-Absorptionsrückwand mit Erdungsanschluß dient zur Ableitung niederfrequenter Felder über die Steckdose.
- 5 Miteinander verbunden und geerdet**  
Alle schirmenden Flächen (6 Seiten) sind miteinander leitend verbunden und geerdet.

### WICHTIG

Den perfekten Schutz erreicht man nur, wenn alle Komponenten gut miteinander abgestimmt und verbunden sind.



# Sh-Schlafschutz LARIS



Sh-Strahlenschutz-Schlafsystem ist für jedes handelsübliche Bett geeignet

## Sh-Schlafschutz LARIS

Sh-Nr. 0000

Der Sh-Schlafschutz LARIS funktioniert nach dem Faradayschen Prinzip und bietet einen komplett abgeschirmten Raum. Die Komponenten sind in verschiedenen Farben, Stoffen und Holzarten erhältlich. Es lässt sich optimal an Ihre individuellen Einrichtungswünsche anpassen. Die Dekorstoffe sind sorgfältig ausgewählt und bestehen aus absorptionsfähigen Materialien.

Mehr Informationen dazu finden Sie im Folder **Sh-Schlafschutz LARIS**.

## Die guten Gründe für den Sh-Schlafschutz LARIS



### Abschirmung elektrischer Felder

Der SH-Strahlenschutz-Teppich schirmt niederfrequente elektrische Felder von Stromleitungen ab, die sich im darunterliegenden Boden befinden.



### Schutz vor Strahlung

Die elektromagnetischen Strahlen durch WLAN, Funk, Telefon oder Fernseher werden gedämpft.



### Mehr Energie durch Erdung

Erdung leitet die elektrischen Felder ab und versorgt den Körper mit negativ geladenen Elektronen und damit mit mehr Energie („Barfußlaufen“ im Schlaf).



### Bessere Regeneration

Durch einen erholsamen Schlaf können sich Menschen besser regenerieren und steigern somit ihre Leistungsfähigkeit im Alltag und auch im Sport.



### Feinstaub-Entlastung

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich entlastet Ihre Raumluft und bindet feinsten Hausstaub. Der Feinstaub kann mit einem Allergiker-Staubsauger abgesaugt werden.



### Schallreduzierung

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich minimiert die Schallbelastung in Ihren Wohnräumen.



### Nachhaltigkeit

Das ökologisch produzierte Gewebe ist schmutzabweisend. Verunreinigungen können in den meisten Fällen mit warmen Wasser entfernt werden.



### Minimierung von Radonbelastung

In einer radonbelasteten Umgebung lagern sich radioaktive Zerfallsprodukte von Radon an Feinstaubpartikel ab. Durch die staubbindenden Eigenschaften des Sh-Strahlenschutz-Teppichs kann die Belastung von radioaktiven Teilchen in der Luft reduziert werden.



## Der Fünf-Komponenten-Aufbau des Sh-Schlafschutz LARIS

525 746  
PATENT  
AUSTRIA

### 1 Sh-Strahlenschutzteppich

Der Sh-Strahlenschutzteppich leitet niederfrequente elektrische Felder ab, die aus darunterliegenden Elektroleitungen in der Bodenkonstruktion hervorgerufen werden. Außerdem kann er die Staub- und Schallbelastungen im Schlafzimmer reduzieren (patentiert).

### 2 Sh-Strahlenschutzvorhang

Der Sh-Strahlenschutzvorhang aus Naturfaser ist in einer elektrisch leitenden Schiene befestigt. So verhindert er das Eindringen von elektrischen Feldern. Elektromagnetische Strahlung wird reflektiert, wenn dieser rundherum geschlossen ist.

### 3 Sh-Strahlenschutzhimmel

Der geschirmte Baldachin bzw. das Deckenplattensystem verhindert das Eindringen von elektrischen Feldern durch die Erdung der Materialien. Elektromagnetische Strahlung wird reflektiert.

### 4

### Sh-Absorptionsrückwand

Die Füllung der Absorptionsrückwand unterstützt die Absorption von hochfrequenten Wellen, die von außen auf das SH-Strahlenschutzbett auftreffen.

### 5

### Erdung

Die Erdung erfolgt in der Regel über den Anschluß eines Kabels, das an die Erdungsvorrichtung angeschlossen wird. Es ist wichtig, dass das Sh-Strahlenschutzbett ordnungsgemäß geerdet wird.



STRAHLENSCHUTZ FÜR DEN SCHLAF

# Bettdecken und Kissen zur Regeneration

Mit Regeneration bietet Sh in Kooperation mit Centa-Star eine Kollektion, die für erholsamen Schlaf sorgt: Durch die Healthcare-Produkte können Sie schneller einschlafen und die Körperzellen können sich auch schneller regenerieren. Das Herzstück dieser Bettwaren ist die Celliant®-Technologie: Mineralisierte Fasern, die Ihre Körperwärme in Infrarot-Energie umwandeln. Dabei ist Regeneration sehr luftig und temperaturausgleichend! Thermoregulierend mit höchster Atmungsaktivität – ein Effekt, den Sie spüren.



Guter Schlaf und körperliche Regeneration gehen Hand in Hand. Durch eine individuell angepasste Liegeergonomie und eine Verbesserung der Sauerstoffversorgung des Körpers durch hochwertige Bettwarentechnologie kann der Tiefschlafanteil verlängert und dadurch die Leistungsfähigkeit von Sportlern und aktiven Menschen verbessert werden.

Alexander Lange, HP, Baubiologe und zertifizierter Resilienz- & Schlafcoach



## Sh-Kopfkissen Regeneration

Sh-Nr. 860885

Dieses angenehme und besonders aktungsaktive Kissen ist in mehreren Größen erhältlich. Die besondere Materialzusammenstellung fördert erholsamen Schlaf und steigert die Leistungsfähigkeit und Ausdauer.

### Kurzbeschreibung

- Besonders leicht
- Mit Magic Touch - besonders weich
- Atmungsaktiv
- Temperaturnausgleichend
- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: 100 % Primaloft® Breeze Mikrofaser
- In umweltfreundlichen Betrieben hergestellt - GREEN by OEKO-TEX®



## Sh-Bettdecke Regeneration

Sh-Nr. 860884

Die Bettdecke Regeneration schafft verbesserte Schlaf-Effizienz durch ca. 18,3 Minuten mehr Tiefschlafphasen pro Nacht.

### Kurzbeschreibung

- 100 % Durchschlafgefühl
- Ohne chemische Zusätze
- Wirksam durch das PROtec-aktiv-Verfahren
- Besonders leicht
- Mit Magic Touch - besonders weich
- Atmungsaktiv
- Temperaturnausgleichend
- Bezug: 100 % Baumwolle
- Füllung: 100 % Celliant® Mikrofaser
- In umweltfreundlichen Betrieben hergestellt - GREEN by OEKO-TEX®



## Sh-Matrazenaufgabe AllergoProtect für Allergiker

Sh-Nr. 860886

Ergänzen Sie die Bettwaren mit einer atmungsaktiven Matrazenaufgabe. Das Schlaf-Erlebnis wird zum Hochgenuss. Kuscheleiger geht es kaum, ein absolut traumhaftes Liegegefühl. Durch die Spannbänder an den Ecken der Auflage kann diese nicht verrutschen. Außerdem schützt sie die Matratze und ist somit deutlich pflegeleichter.

### Kurzbeschreibung

- Ohne chemische Zusätze
- Wirksam durch das PROtec-aktiv-Verfahren
- Für Allergiker und Hygienebewusste
- In umweltfreundlichen Betrieben hergestellt - GREEN by OEKO-TEX®



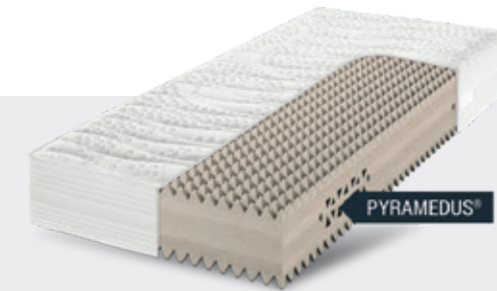
## Sh-NeckProtect® patentiertes Nackenstützkissen

Sh-Nr. 860887

„NeckProtect® ist weltweit das erste Kissen, das genau dort ansetzt, wo der Schmerz entsteht: es berücksichtigt die menschliche Anatomie und bietet jedem Halswirbel das, was er braucht. So werden Nacht für Nacht die Nackenwirbel C5 bis C7 gestützt und C1 und C2 entlastet, damit der Nacken seine natürliche C-Form zurück bekommen kann. Fehlhaltungen erfahren eine sanfte Korrektur und zahlreichen Schmerzen kann somit im Schlaf die Ursache entzogen werden.

### Kurzbeschreibung

- Größe 40 x 60 cm
- Hightech-Schaumkern mit Slow-Memory-Effekt
- Atmungsaktiver Klimastep-Jersey-Bezug



## Sh-Matratze Pyramedus

Sh-Nr. 860888

Für erholsamen Schlaf und schnellere Regeneration empfehlen wir eine hochwertige Matratze, die durch Ernst Schwarzhans mit Rizinus verbesserte wurde. Die Matratze „Pyramedus“ von Frankenstolz sorgt für bessere Liegeergonomie und weniger Ausdünstungen. Die einzigartige Pyramiden-Struktur bietet mit den 4 chiropraktisch entwickelten Komfort-Schulterpartien und dem stabilen, mikroelastischen Longlife-Lenden-Bereich deutliche Vorteile gegenüber herkömmlichen Matratzen. Die 1.600 Pyramiden unter dem Tencel Doppeljersey-Bezug mit Quallofil-Extra Life-Füllung passen sich jedem Schlafstyp an. Für eine bessere Punktlastizität in jeder Schlafposition, für alle Gewichtsklassen, für ein schwebend leichtes Liegegefühl.



## Sh-Bettwäsche gegen HF

Sh-Nr. 000000

Im Zuge der Digitalisierung nimmt die Belastung an schädlichen, elektromagnetischen Strahlen, wie WLAN, Mobilfunk, 5G und Radiostrahlen deutlich zu. Dies führt zu einem gestörten Schlaf-Wach-Rhythmus und damit zu einem geschwächten Immunsystem.

### Kurzbeschreibung

Die Sh-Bettwäsche ist aus hochwertiger Baumwolle und integrierten leitenden Fasern hergestellt. Dies bietet einen hochwirksamen Schutz vor mehr als 99,9% der Handy-, 5G- und WLAN-Strahlung. Ohne diese Strahlung können Sie tiefer und besser schlafen und wachen morgens erholt auf.

### Pflegehinweis

Waschbar bei 30 Grad im Schonwaschgang.



STRAHLENSCHUTZ FÜR DEN SCHLAF

# Schlafsystemzubehör



## Sh-Absorber-Bettenrückwand

Sh-Nr. 0000

Die Sh-Absorptionsrückwand ist mehrschichtig aufgebaut und unterstützt die Absorption von hochfrequenten Wellen am Kopfteil des Bettes. Der integrierte Erdungsanschluß dient zur Ableitung elektrischer Felder über die Steckdose.

Die Sh-Absorptionsrückwand ist in vielen verschiedenen Ausführungen und Größen erhältlich.



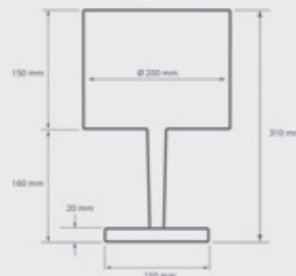
## Sh-Leselampe (geschirmt)

Sh-Nr. 860890

Zylindrische voll geschirmte Leselampe aus nachhaltigem gewachstem Buchenholz mit schmutzabweisender Oberfläche und naturfarbenem Schirm.

### Kurzbeschreibung

- Geschirmt von Leuchtmittel bis Netzstecker
- Leselampe aus nachhaltigem Rohstoff Buchenholz
- Geschirmter Netzanschluß
- Die geschirmte Leuchte (Schutzklasse 1) mit entsprechendem Aufbau erzeugt ein elektrisches Wechselfeld von minimalen 0,4 bis 0,6 V/m.



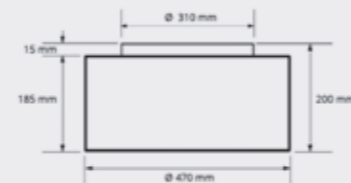
## Sh-Deckenleuchte (geschirmt)

Sh-Nr. 860891

Deckenleuchte für den Wohn- und Schlafbereich für großflächiges helles Licht. Komplett geschirmte, moderne und gleichzeitig zeitlose Deckenleuchte

### Kurzbeschreibung

- Leuchtschirm: Leinen natur
- 6 x baubiologisch optimiertes LEDLeuchtmittel inkludiert



## Sh-Wandlampe (geschirmt)

Sh-Nr. 0000

Zylindrische Wandanbauleuchte aus Aluminium in 2 Größen.

### Kurzbeschreibung

- Lichteinsatz lackiert
- Oberfläche Gehäuse pulverbeschichtet
- Wahlweise symmetrisch direkte oder direkt/indirekte Abstrahlcharakteristik
- Homogene Wand- bzw. Deckenaufhellung durch gleichmäßige Lichtverteilung
- Präzise Abstrahlcharakteristik durch hochwertige Linsenoptik



## Sh-Kontroll-Leuchte Netzabkoppler

Sh-Nr. 0000

Kontrollleuchte zur Überwachung der Funktion in einem überwachten Stromkreis durch die Netzabkoppler. Der Einbau ist durch Einstecken in eine Steckdose möglich.

### Kurzbeschreibung

- Zustandsanzeige zur Kontrolle
- Schutzisoliert (Schutzklasse II)
- Einfache Montage
- Flache Ausführung



## Sh-Steckdosenleiste (geschirmt) mit Netzabkopplung

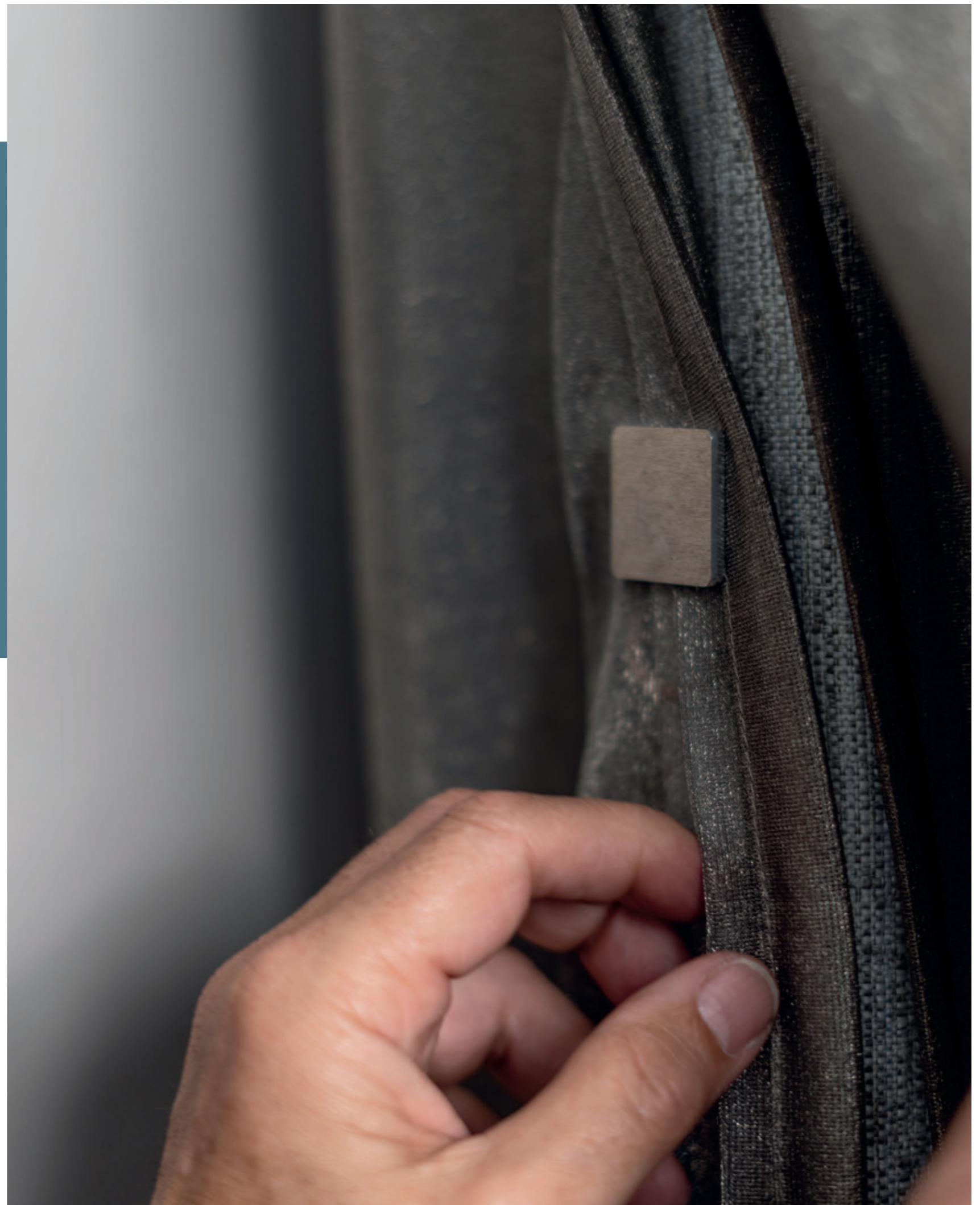
Sh-Nr. 859049

Die geschirmte Steckdosenleiste STL4 ist eine sehr hochwertig verarbeitete Steckdosenleiste zur Reduzierung von niederfrequenten elektrischen Wechselfeldern und des Energieverbrauchs. Die geschirmte Steckdosenleiste STL4 wird vorzugsweise für die 2-polige Abschaltung und zum Betrieb von mehreren Geräten verwendet. D. h. auch wenn der Stecker um 180° verdreht in der Steckdose steckt, wird immer die Spannung abgeschaltet.

## Sicher umgeben: Effektive Abschirmung vor schädlichen Strahlen



Unsere Abschirmstoffe bieten einen zuverlässigen Schutz vor schädlicher elektromagnetischer Strahlung. Sie sind speziell entwickelt, um elektromagnetische Felder zu blockieren und abzuleiten, wodurch Sie eine geschützte Umgebung schaffen können.



# Textilien und Gewebe



## VOILE von Sh-Wohngesundheit

Sh-Nr. 856579

VOILE von Sh-Wohngesundheit ist ein transparenter Voile-Stoff zur Abschirmung hochfrequenter elektromagnetischer Felder (HF). Typische Anwendung als eleganter Store oder zum Nähen eines Bettbaldachins. Nicht elektrisch leitfähig. Hohe Lichtdurchlässigkeit bei hoher Schirmdämpfung. Sehr elegant und leicht glänzend. Knitterarmes Polyester.

### Besonderheiten

- Hohe Lichtdurchlässigkeit bei hoher Schirmdämpfung
- Sehr elegant und leicht glänzend
- Knitterarmes Polyester
- Textile Eigenschaften: Waschbar, bügelbar, nähbar
- Qualitätseinstufung: Sehr hoch



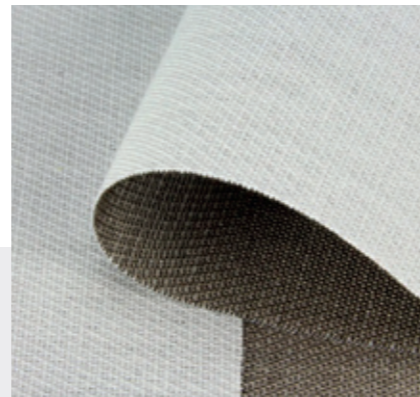
## SILVER-TULLE von Sh-Wohngesundheit

Sh-Nr. 0000

SILVER-TULLE ist ein lichtdurchlässiges stark versilbertes Nylongewirke zur Abschirmung hochfrequenter elektromagnetischer Strahlung (HF) und niederfrequenter elektrischer Wechselfelder (NF). Typische Anwendung als Store, als Vorhang, Raumteiler in Laboren, Arztpraxen, usw. und aufgrund der ausgezeichneten Waschbarkeit zum Nähen eines Bettbaldachins.

### Besonderheiten

- Starke Versilberung (verliert beim Waschen nur wenig Schirmdämpfung)
- Elastisch und schwer maßhaltig zu nähen
- Gute Lichtdurchlässigkeit bei sehr hoher Schirmdämpfung
- Kontaktierbar (erdbar) zur Abschirmung von NF-Feldern
- Textilähnliche Eigenschaften: Waschbar, einfach nähbar



## SILVER-TWIN von Sh-Wohngesundheit

Sh-Nr. 0000

SILVER-TWIN ist ein blickdichtes Baumwoll-/Silbergewebe zur Abschirmung hochfrequenter elektromagnetischer Strahlung (HF). Typische Anwendung als Vorhangstoff, zum Nähen von Kleidungsstücken, Handytaschen, usw.

### Besonderheiten

- Die Vorderseite besteht aus weisser Baumwolle, an der Rückseite ist ein enges Netzwerk von Silberfäden angewebt
- Extrem hohe Schirmdämpfung
- Dunkle Silberfäden auf der Rückseite und eine hellgraue Vorderseite
- Maximal hohe Schirmdämpfung, auch bei sehr hohen Frequenzen!
- Kontaktierbar (erdbar) zur Abschirmung von NF-Feldern.
- Textile Eigenschaften: Waschbar, bügelbar, nähbar

## Zubehör



### Sh-Erdungsanschluss Magnet

Sh-Nr. 849924

Erdungsanschluss mit zwei Platten die von starken Magneten zusammengehalten werden. Für alle elektrisch leitfähigen Stoffe, Vliese, Gewebe. Die beiden Anschlussplatten halten magnetisch, das zu erdende Material muss nicht durchbohrt werden.

### Besonderheiten

- Konnektivität: 1 Kabelanschluss
- 2 Anschlussplatten 36x36x6 mm, alle nötigen Schrauben, Scheiben, Kabelschuhe und ein Schraubtool mit Torx®-Bits



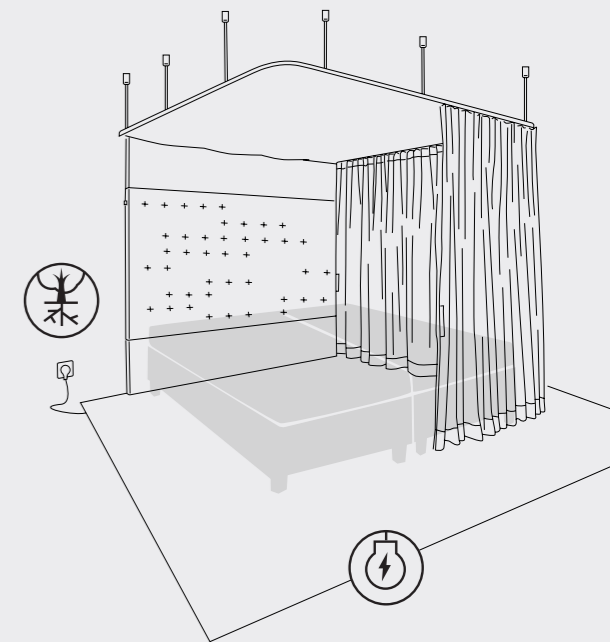
### Sh-Bodenunterlage

Sh-Nr. 0000

Für einen vollständigen Faradayschen Käfig sollten Baldachine auch von unten abgeschirmt werden. Mit 41 dB Schirmdämpfung optimal für alle Sh-Strahlenschutz-Schlafsysteme. Die Bodenunterlage aus dem Abschirmstoff wird direkt unter dem Sh-Strahlenschutz-Bettssystem gelegt und geerdet.

### Besonderheiten

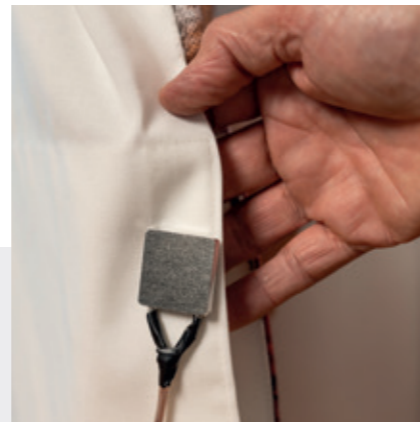
- Schirmdämpfung: 42 dB
- Maße Doppelbett (U2S): Breite: 270 cm, Länge: 240 cm
- Mit aufgenähten Klettflächen für Erdungsplatte GV



## ABSCHIRMSTOFFE

# Vorhangstoffe

Unsere hochwertigen Stoffe bieten nicht nur eine ästhetisch ansprechende Lösung für Ihr Zuhause, sondern sind auch speziell entwickelt, um schädliche elektromagnetische Strahlung abzuschirmen.



### Sh-Erdungsanschluss

Sh-Nr. 849924

Durch den Erdungsanschluss mit zwei Platten werden elektrische Felder effektiv abgeleitet und minimiert. Dies reduziert unerwünschte elektromagnetische Felder und schafft eine ausgeglichene Umgebung.



### Sh-Vorhangstoffe

Sh-Nr. 840212

Bluetooth, Wi-Fi, 4G, 5G, elektromagnetische Wellen sind überall und wirken Tag und Nacht auf uns ein. Aus diesem Grunde bieten wir komplette Vorhänge, die das Eindringen externer Strahlung durch die Fenster sehr effektiv reduzieren. Sh-Abschirm-Vorhänge stellen einen hochwirksamen Schutz gegen das Eindringen von hochfrequenten Strahlen aus dem Außenbereich dar. Das bedeutet, dass der Innenraum und dort lebende empfindliche Personen weniger elektromagnetischer Strahlung ausgesetzt sind. Die Vorhänge werden von Sh- Wohngesundheit selbst kreiert, intensiv getestet und produziert und bestehen aus hochwertigsten meist natürlichen Abschirmstoffen. Maßanfertigungen sind jederzeit möglich.

**Hinweis:** Es können auch bestehende Vorhänge, die noch ungeschützt sind, mit schirmenden Stoffen (HF, NF) gefüttert werden.

STRAHLENSCHUTZ  
UND ERDUNG AUCH FÜR  
BESTEHENDE VORHÄNGE MÖGLICH.

Sollten Sie bereits über einen Vorhang verfügen, kann dieser mit abschirmenden Gewebe hinterfütert und mit Erdungsanschlüssen sowie einem Kabel versehen werden.

### Vorhangstoff Muster



Sh-Vorhangstoff - Sand



Sh-Vorhangstoff - Weiß



Sh-Vorhangstoff - Uni

# Die Kraft der Erdung für ganzheitliche Gesundheit



Die Erdung kann dazu beitragen, den Schlaf zu verbessern. Sie kann den natürlichen Rhythmus des Körpers unterstützen, Stress reduzieren und die Qualität des Schlafs erhöhen. Viele Menschen berichten auch von einer erhöhten Energie und Vitalität.



## ERDUNG

# Sh-Erdungsüberzug CONNECT

Der Sh-Erdungsüberzug CONNECT, hergestellt aus spezieller Neuseelandwolle (oder Baumwolle) mit integrierten leitenden Inox-Fäden, bietet eine innovative Lösung zur Ableitung elektrostatischer Aufladung während des Schlafs.



## Die Gründe für eine gute Erdung

- gesunder Schlaf kann sich entwickeln
- der Tiefschlaf wird gefördert
- der Körper wird dadurch wieder in sein natürliches Gleichgewicht gebracht
- kann Jetlag verringern oder beseitigen
- Muskelverspannungen und Kopfschmerzen können gelindert werden
- optimiert die körperliche Regeneration
- lindert Stress und fördert die Entspannung im Körper
- reguliert die natürlichen Körperrhythmen
- kann positive Auswirkungen auf den Blutdruck sowie Blutfluss haben
- kann die Wundheilung beschleunigen



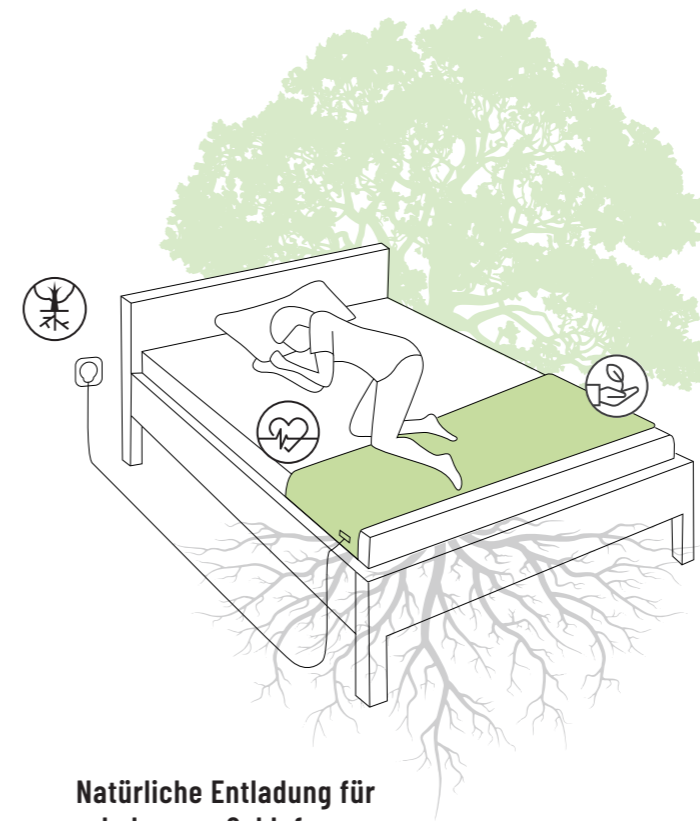
### Sh-Erdungsüberzug CONNECT

Sh-Nr. 860097

Der Sh-Erdungsüberzug CONNECT ist für optimales Erden beim Schlafen und besteht aus hochwertiger Neuseelandwolle (oder Baumwolle) mit eingearbeiteten Inox-Fäden sowie einem Erdungsstecker zur Anbindung an die Hauserdung.

#### Kurzbeschreibung

- Größe: 70 x 145 cm
- auf Wunsch auch in größerem Format
- Material: aus hochwertiger Neuseelandwolle (oder Baumwolle) und eingearbeiteten Inox-Fäden
- inkl. Erdungsstecker und Kabel



### Natürliche Entladung für erholsamen Schlaf

Der Sh-Erdungsüberzug CONNECT besteht aus spezieller Neuseelandwolle (oder Baumwolle) mit eingebetteten elektrisch leitenden Inox-Fäden. Sie wird über einem dünnen Leintuch oder Spannbettuch auf der Matratze (wie im Bild gezeigt) eingebettet. Damit die Ableitung der elektrostatischen Aufladung funktioniert, muss der Sh-Erdungsüberzug CONNECT mit Hilfe des mitgelieferten Erdungs-Zubehörs mit dem Schutzerde-Kontakt in der nächstgelegenen Steckdose verbunden werden. Wenn eine elektrostatisch aufgeladene Person sich dann auf den Sh-Erdungsüberzug CONNECT im Bett legt und dabei mit Teilen ihres Körpers die Oberfläche berührt, wird die überschüssige Ladung sanft durch die Erdverbindung abgeführt.

### Was bedeutet „Aufladung“

Bei der „elektrostatischen Aufladung“ kann man zwei Szenarien unterscheiden: Es können zusätzliche Elektronen auf den menschlichen Körper aufgebracht werden: Er lädt sich so elektrisch „negativ“ auf (z.B. durch Reibung oder wenn man über Kunststoff-Bodenbeläge oder synthetische Teppichböden läuft). Es können bei

**Wichtig: bitte beachten Sie dabei, dass die Erdung richtig funktioniert und der Überzug unbedingt von der Haut berührt werden muss. Außerdem ist sein Einsatz im Sh-Schlafschutz LARIS sinnvoll, da es anderenfalls zu negativen Belastungen durch elektrische und magnetische Felder kommen kann.**

den geschilderten Vorgängen aber auch Elektronen vom Körper entfernt werden. Die Person ist wegen der fehlenden Elektronen jetzt als „positiv“ aufgeladen einzustufen. Ob positive oder negative Aufladung stattfindet, hängt in der Realität von den beteiligten Materialien ab.

### Die gesundheitliche Wirkung

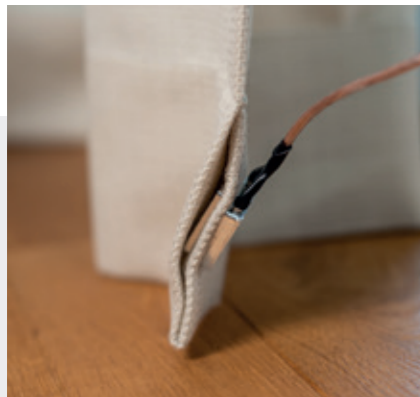
Der Körper gibt während des Schlafes – in der Regenerationsphase – positive Elektronen über die Erdung ab und nimmt negative Elektronen auf. Dadurch werden im Körper zahlreiche biologische und physiologische Effekte ausgelöst, was wiederum die Selbstheilungskräfte des Körpers aktivieren kann. Einen ähnlichen Effekt hat man, wenn man tagsüber barfuß über feuchte Wiesen oder den Waldboden läuft. Vielfache Erfahrungsberichte legen nahe, dass dadurch der Tiefschlaf verbessert, die muskuläre Regeneration optimiert, Schmerzen vermindert, Entzündungen reduziert, Schlafstörungen verhindert, Stress gemindert und die Energie gesteigert werden können. Wissenschaftlich nachgewiesen wurde das in vielen internationalen Studien, die u.a. im Buch „Earthing“ von Clinton Ober beschrieben worden sind.

Der Sh-Erdungsüberzug CONNECT ist im Sh-Schlafschutz LARIS gesundheitlich völlig unbedenklich. In einem frei stehenden Bett können sich unter Umständen vorhandene elektrische Feldstärken auf den Schlafenden verstärken. Aber auch hier werden in der Regel die gesetzlichen Grenzwerte deutlich unterschritten, so dass es keine Auswirkungen auf die Gesundheit geben sollte. Zur Sicherheit können Sie aber einen professionellen baubiologischen Messtechniker zu Rate ziehen.

## ERDUNG

# Erdungskomponenten

Um die volle Wirksamkeit der Abschirmstoffe zu entfalten, ist eine Erdung unerlässlich. Sie ermöglicht eine sichere Ableitung elektrostatischer Aufladungen und hilft Spannungen abzuleiten.



## Sh-Erdungsanschluss Magnet

Sh-Nr. 849924

Erdungsanschluss mit zwei Platten die von starken Magneten zusammengehalten werden. Für alle elektrisch leitfähigen Stoffe, Vliese, Gewebe. Die beiden Anschlussplatten halten magnetisch, das zu erdende Material muss nicht durchbohrt werden.

### Besonderheiten

- Konnektivität:  
1 Kabelanschluss
- 2 Anschlussplatten 36x36x6 mm, alle nötigen Schrauben, Scheiben, Kabelschuhe und ein Schraubtool mit Torx®-Bits



## Sh-Erdungskabel

Sh-Nr. 849926

Erdungskabel zum Verbinden unserer Erdungskomponenten. Mit geschimten Kabelschuhen und Schrumpfschlauch auf beiden Seiten.



## Sh-Erdungsstecker

Sh-Nr. 849922

Unser Erdungsstecker ist ein unverzichtbares Zubehör für Abschirmvorrichtungen. Er ermöglicht eine zuverlässige Erdungsverbindung, um potenzielle elektrostatische Aufladungen sicher abzuleiten und die Auswirkungen von elektromagnetischer Strahlung zu minimieren.



## Sh-Erdungsschiene

Sh-Nr. 860096

Die Erdungsschienen werden elektrisch leitend ausgeführt und dienen als Verbindung von geschimten Decken und elektrisch leitenden Vorhängen.

**Hinweis:** Bei 6-seitig geschimten Betten und Räumen sollten die Verbindungen ebenso elektrisch leitend funktionieren!

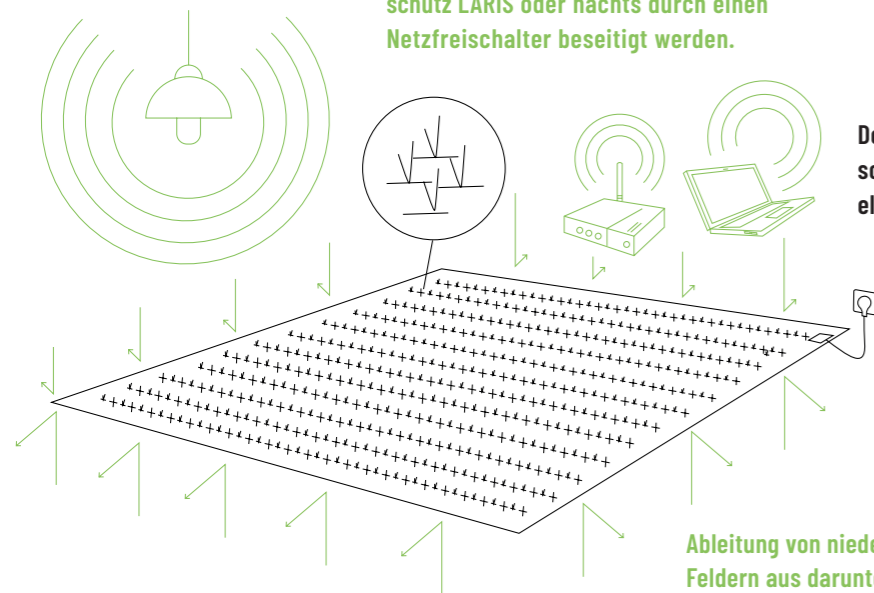




# Sh-Strahlenschutz-Teppich: Der sichere Boden unter Ihren Füßen



Spannungsführende Leitungen oberhalb des Teppichs können durch den Sh-Schlafschutz LARIS oder nachts durch einen Netzfreischalter beseitigt werden.



Der Sh-Strahlenschutz-Teppich sorgt für Dämpfung der elektromagnetischen Strahlen.

Ableitung von niederfrequenten Feldern aus darunterliegenden elektrischen Leitungen

521 472

PATENT  
AUSTRIA

762 289.7

PATENT  
EUROPA

**WICHTIGER HINWEIS!**

Der Teppich sollte nur unter der Begleitung eines ausgebildeten baubiologischen Messtechnikers verlegt oder in Kombination mit dem Sh-Strahlenschutz-Schlafsystem eingesetzt werden.



# Gutes Raumklima und nachhaltige Materialien



## Welche Vorteile bietet der Sh-Strahlenschutz-Teppich?

- Er dämpft die Dauerbestrahlung von WLAN- und Funkwellen, etc.
- Er blockiert niederfrequente, elektrische Wechselfelder, die aus darunterliegenden Bodenkonstruktionen hervorgerufen werden.
- Er vermindert die Staubbelastung durch das Festhalten von Partikeln.
- Er reduziert die Schallbelastung.

## Sh-Strahlenschutz-Teppich

Sh-Nr. siehe rechts

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich dient zur Reduktion von Niederfrequenz-Einstrahlung aus darunter liegenden Räumen durch Reflexion. Er wird als Teppichbrücke auf Holzböden, Kunststoff-Belägen, keramischen Fliesen, usw., aufgelegt. Großflächig kann der Sh-Strahlenschutz-Teppich auch auf Estrichen oder gespachtelten Untergründen verklebt werden (auf Anfrage).



Link zu den Informationen über  
den Sh-Strahlenschutz-Teppich  
[www.ernstschwarzthans.com](http://www.ernstschwarzthans.com)

**Wichtig:** Mehr Informationen und weitere  
Teppichvarianten finden Sie in unserem  
Sh-Strahlenschutzteppich-Prospekt.

Mit entsprechenden Farben  
und Materialien bringen Sie  
eine wohnliche Atmosphäre  
in Ihren Wohnraum.

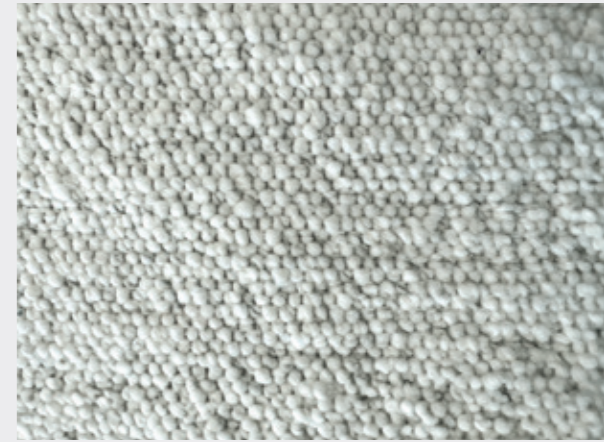
Sh-Wien natur | Sh-Nr. 860094



Sh-Zürs natur | Sh-Nr. 860086



Sh-Kitz natur | Sh-Nr. 860087



Sh-Seefeld natur | Sh-Nr. 860095



## STRAHLENSCHUTZTEPPICH

# Teppichzubehör

Um die volle Wirksamkeit der Abschirmstoffe zu entfalten, ist eine Erdung unerlässlich. Sie ermöglicht eine sichere Ableitung elektrischer Felder.



## Sh-Unterputzdosen

Sh-Nr. 858956

Unterputzdosen zur Schirmung niederfrequenter elektrischer Wechselfelder. Spezielle Metall-Vakuum-Beschichtung, normgerechter Geräteschraubenabstand.



## Sh-Hohlwandsteckdose

Sh-Nr. 860099

Die geschirmte Sh-Hohlwandsteckdose ist speziell für Gipskartonwände konzipiert.



## Sh-Erdungsstecker

Sh-Nr. 849922

Dieser kann bis zu 4 Ebenen von geschirmten Teilflächen miteinander verbinden. (Farben, Stoffe, Vliese, Putze, Armierungsgewebe).



## Sh-Erdungszwischenstecker

Sh-Nr. 852550

Der Sh-Erdungszwischenstecker kann auf eine nicht geschirmte Steckdose geschraubt werden und schützt elektrische Geräte vor Überspannungen. Er ist mit einem Betriebs-LED ausgestattet, die leuchtet sobald eine Spannung anliegt.



## Sh-GCS-Erdungsanschluss Schraube

Sh-Nr. 857908

Dieser wird z.B. mit 4 Schrauben auf den Teppichboden geschraubt, um mit den leitenden Teppichfasern eine Kontaktierung zu erreichen; dieser wird dann mit dem Erdungskabel Sh-GL200 verbunden und mit dem passenden Erdungsstecken geerdet.



## Sh-X-Profil

Sh-Nr. 819197

Die rutschfeste, selbstklebende Teppichunterlage ist 200 cm breit. Diese dient dazu, Unterböden vom geschirmten Teppich elektrisch zu isolieren und zu durchlüften. Dadurch soll die Schimmelbildung vermieden werden.

### Kurzbeschreibung

- Einfach zu verlegen
- Dampfdiffusionsfähig leicht kontaktierbar
- Elektrisch leitfähiges Faservlies auf Graphitbasis
- Flexibel und bedingt reißfest



# Rundum geschützt - Raumschirmung als Schutz vor elektro- magnetischer Strahlung



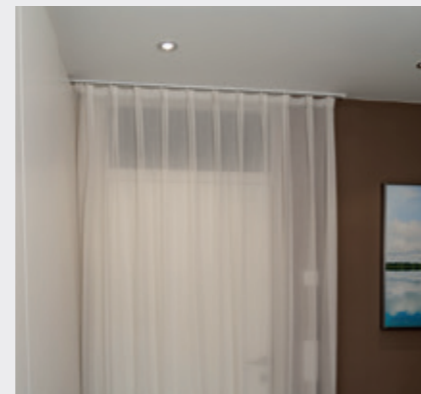
Der faradaysche Käfig basiert auf dem Prinzip, das ein rundum geschlossener und leitender Käfig, statische und niederfrequente elektrische Felder durch Influenzwirkung reduziert und hochfrequente durch Induktion bzw. Reflexion. Wir nutzen dazu leitfähige Materialien oder Schichten, die als geschlossenes System im Raum angebracht werden. Diese bilden eine Barriere, die elektromagnetische Wellen abhält und den inneren Raum vor den negativen Auswirkungen schützt.



Beispiel einer Raumschirmung: Schlafzimmer mit vollflächig verklebtem Sh-Strahlenschutz-Teppich, Absorptionsrückwand, Wandabschirmung und geschirmtem Vorhangstoff.

## RAUMSCHIRMUNG

# Gestaltung eines geschirmten Raumes



## Wie kann ein Raum wirksam vor den schädlichen Strahlen geschützt werden?

Zur Gestaltung eines geschirmten Raumes gehört eine Abschirmung von Fenstern und Wänden. Es muss eine elektrisch leitfähige Hülle geschaffen werden. Bei einem architektonischen Schirmungssystem wird eine direkte Schirmung der Wände, der Böden und der Decken vorgenommen.

### Vorteile dieser Schirmung:

- Normale Raumatmosphäre
- Kein Raumverlust
- Extrem hoher Schirmdämpfungsfaktor mit bis zu 99,99999 %
- Komplexe Geometrien können geschirmt werden

## Von allen 6 Seiten geschützt So funktioniert das Prinzip des Faradayschen Raumes und sorgt für einen gesunden Schlaf:



### 1 Schirmung an den Seiten

Der **Vorhang** aus luftdurchlässigem und stark schirmendem Gewebe sorgt für wirksamen Strahlenschutz vor den Fenstern und Türen.

### 2 Eine stark schirmende Abschirmfarbe oder eine Abschiermtapete verhindert das Eindringen von elektrischen Feldern und Funksignalen.

### 3 Der schirmende Bilderrahmen mit Abschirmvlies absorbiert elektromagnetische Felder, die vom angrenzenden Raum durch die Wand eindringen (z. B. Schaltkasten, Küchengeräten, ...) und nicht mit Stoffen oder Farben abgeschirmt werden können.

### 4 Schirmung von unten

Der Sh-Strahlenschutz-Teppich minimiert die Strahlenbelastung von unten.

### 5 Schirmung von oben

Eine stark schirmende Abschirmfarbe verhindert das Eindringen von elektrischen Feldern und Funksignalen.

### 6 Erdung

Alle schirmenden Elemente werden mit Erdungsklemmen, Kabel und Schienen miteinander verbunden und mittels dem Erdungsanschluß über eine Steckdose abgeleitet.

**WICHTIG!** Den optimalen Schutz erreicht man nur, wenn alle Komponenten gut miteinander abgestimmt und verbunden sind.

## RAUMSCHIRMUNG

## Abschirmfarbe

**Sh-Abschirmfarbe 1 I**

Sh-Nr. 845167

zur Schirmung hochfrequenter elektromagnetischer Felder (HF) und niederfrequenter elektrischer Wechselfelder (NF). Hoch atmungsaktiv, lösemittelfrei, weichmacherfrei, emissionsarm und ohne Konservierungsmittel. Spezialfarbe mit Fokus auf hoher Ökologie, minimalistische Rezeptur ohne Konservierungsmittel. Bis 93 dB bei 40 GHz. TÜV-SÜD zertifiziert. Haftzugfestigkeit, Abriebfestigkeit und Filmhärte sind aber schlechter als bei den anderen Farben. Der Untergrund muss für diese Dispersions-silikat-Farbe saugfähig sein. Diese Farbe ist grob pigmentiert, lässt sich gut verarbeiten und bildet einen gleichmäßigen Film aus. Als 1L oder 5L-Eimer erhältlich.

**Sh-Silikatfarbe 1 I**

Sh-Nr. 860103

Sh-Silikatfarbe ist eine anwendungsfertige Silikatfarbe für Innenräume, die für Neu- und Renovieranstriche im Wand- und Deckenbereich geeignet ist.

**Sh-Erdungsplatte**

Sh-Nr. 849925

Die kleine und flache Erdungsplatte 20x80 mm ist zur direkten Montage auf Abschirmprodukten und auf Erdungsbändern für den Sockelleistenbereich geeignet.

**Sh-Additiv 1 I**

Sh-Nr. 860104

Sh-Additiv ist zum Vermischen mit unseren Sh-Abschirmfarben geeignet. Alle unsere Sh-Abschirmfarben sind ohne rissüberbrückende Carbonfasern formuliert, damit sie Airless spritzbar sind. Dieses Additiv enthält lange, elektrisch leitfähige Carbonfasern, die im Fall von Rissen im Untergrund die Erdung auch ohne Erdungsband überbrücken.

**Sh-Erdungsband**

Sh-Nr. 849923

Elektrisch leitfähiges Erdungsband für Abschirmfarben, überstreichbar, mit elektrisch leitfähigem Kleber, Breite 25 mm. Ein elektrisch leitfähiges Erdungsband ist eine hervorragende Möglichkeit zur elektrischen Verbindung abgeschirmter leitfähiger Flächen und Bahnen.

**Sh-Abschirmtapete**

Sh-Nr. 000000

Die Sh-Abschirmtapeten ist eine wirksame Lösung gegen die zunehmende Belastung durch elektromagnetische Felder (EMF) in unseren Wohn- und Arbeitsumgebungen. Die Wirkungsweise von Abschirmtapeten basiert auf der Einbettung von metallischen oder leitfähigen Materialien in die Tapetenstruktur. Diese Materialien, wie beispielsweise Aluminium, Kupfer oder spezielle leitfähige Polymere, reflektieren oder absorbieren die elektromagnetischen Wellen und verhindern so deren Durchdringung durch die Wände.

**Anwendung**

Es ist wichtig, dass die Tapetenbahnen überlappend angebracht und die Überlappungsbereiche sorgfältig mit leitfähigem Klebeband verbunden werden, um eine durchgängige Abschirmung zu gewährleisten. Zudem sollte die Abschirmtapete geerdet werden, um die abgeleiteten elektromagnetischen Felder sicher abzuführen.

## Insektenschutz

**Sh-Insektenschutz**

Sh-Nr. 860227 Spannrahmen

Sh-Nr. 860228 Drehrahmen für Tür

Neben dem Schutz vor Insekten, dient der Sh-Insektenschutz dazu, Lücken, welche bei der Schirmung von Räumen entstehen zu schließen. Zudem schützt es auch vor hochfrequenter elektromagnetischer Strahlung (Handy Sende- und Empfangsstationen)

**Kurzbeschreibung**

Fiberglas- Insektenschutz

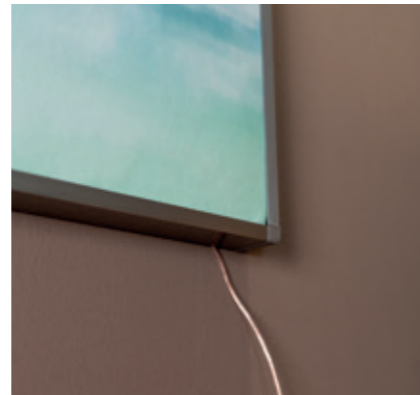
aus Edelstahl-Gewebe

max. Rahmen- bzw. Flügelmaß:

1800 mm für Breite oder Höhe

# Bilderrahmen

WELT  
NEUHEIT



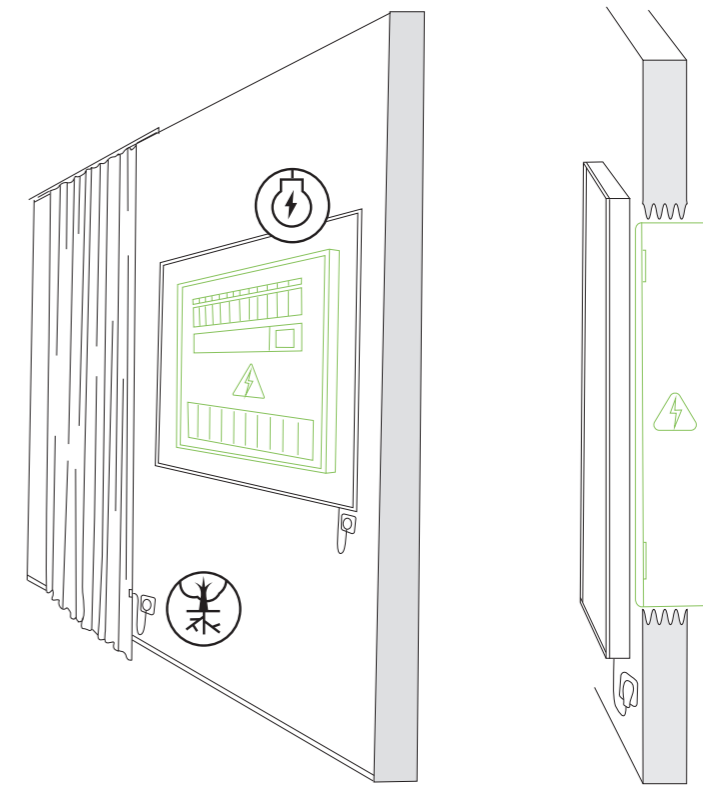
## Sh-Bilderrahmen (geschirmt)

Sh-Nr. 860098

Der Sh-Strahlenschutz Bilderrahmen ist mit einem starken Vlies hinterlegt, der die Strahlung von dahinter liegenden Elektrogeräten abfängt und absorbiert. Über eine leitende Schiene werden die elektrische Felder gesammelt und mittels einem Erdungskabel über die Steckdose abgeleitet.

**Der Bilderrahmen ist in unterschiedlichen Größen und Motiven erhältlich.**

Der geschirmte Bilderrahmen dient dazu, Lücken, welche bei der Schirmung von Räumen entstehen zu schließen. (Beispiele: Elektrokästen, Tresore welche in der Wand flächenbündig eingebaut wurden, Wandverletzungen durch Kabelführungen usw.)



## MESSTECHNIK

## NF/HF Messgeräte

## WICHTIGER HINWEIS!

Um die Belastungssituation zu ermitteln, empfehlen wir die Unterstützung eines erfahrenen baubiologischen Messtechnikers zu holen.

**Sh-Messgerät**

Sh-Nr. 859065

Erweitertes Messgerät für den schnellen Überblick über die Belastungssituation. Es werden keine konkreten Messwerte angezeigt, die Belastung wird mit LED's in Ampelfarben entsprechend der baubiologischen Richtlinien angezeigt. Im Standardmodus werden die 3 Feldarten (elektrische Felder, magnetische Felder, elektromagnetische Felder) mit je 8 LED's gleichzeitig angezeigt. Im hochauflösenden Modus für Hochfrequenz stehen alle 24 LED's für eine detailliertere Anzeige zur Verfügung. Nachfolger der beliebten ESI-Serie, mit stark erweitertem Frequenzbereich.

**Sh-Steckdosenmessgerät**

Sh-Nr. 0000

Steckdosen tester mit RCD-Prüfung und LCD-Voltage-Display ist ideal für Spanningskontrolle, Tests von Steckdosenleisten und Steckdosen in Büros und Zuhause.

**Kurzbeschreibung**

- Spannung-, Verdrahtungszustand schnell und genau überprüfen
- 6 Arten von Fehlerdiagnose
- Leckspannungs- und Stromanzeige
- FI Test, 48-250V/45-65Hz

## Installationstechnik

**Sh-Netzfreischalter**

Sh-Nr. 860897

Netzabkoppler für automatische Überwachung in schmaler Ausführung, i. d. R. für einen Stromkreis/Raum. Touchsensor zur einfachen Bedienung unstabilierte Prüfgleichspannung zur genaueren Detektierung der Verbraucher - 100 Volt DC. Komfortable Einlernfunktion zur Lasterkennung von individuellen Verbrauchern. Schaltet kritische Verbraucher wie LED-Leuchtmittel zuverlässig ab.

**Sh-Installationskabel (geschirmt)**

Sh-Nr. 860898

Das Sh-Installationskabel dient zur wirkungsvollen Begrenzung von elektrischen Wechselfeldern. Der durchschnittliche Durchmesser der Kabel beträgt zwischen 10,4mm und 13mm.

**Sh-Hohlwandsteckdose**

Sh-Nr. 860099

Die geschirmte Sh-Hohlwandsteckdose ist speziell für Gipskartonwände konzipiert.

**Sh-Steckdosenleiste (geschirmt) mit Netzabkopplung**

Sh-Nr. 859049

Die geschirmte Steckdosenleiste STL4 ist eine sehr hochwertig verarbeitete Steckdosenleiste zur Reduzierung von niederfrequenten elektrischen Wechselfeldern und des Energieverbrauchs. Die geschirmte Steckdosenleiste STL4 wird vorzugsweise für die 2-polige Abschaltung und zum Betrieb von mehreren Geräten verwendet. D. h. auch wenn der Stecker um 180° verdreht in der Steckdose steckt, wird immer die Spannung abgeschaltet.

**Sh-Unterputzdose**

Sh-Nr. 858956

Die geschirmten Sh-Unterputzdosen sind speziell Metall-Vakuum-beschichtete Unterputzdosen zur Reduzierung von niederfrequenten elektrischen Wechselfeldern. Die Metallbeschichtung befindet sich außen auf der Dose und ist mit einem vernieteten 1,5 mm<sup>2</sup> Potentialausgleichsdraht versehen. Dieser wird mit herkömmlichen Steckklemmen und dem Schirmbeidraht des Kabels oder eines ungeschirmten Kabels verbunden.

**Kurzbeschreibung**

- Unterputzdosen zur Schirmung niederfrequenter elektrischer Wechselfelder
- Spezielle Metall-Vakuum-Beschichtung
- normgerechter Geräteschraubenabstand
- Potentialanschlussleitung 1,5 mm<sup>2</sup>



# Maximaler Schutz vor Strahlung mit unseren innovativen Lösungen



Mit dem Handybag schützen Sie sich vor Handystrahlungen direkt am Körper und mit den WLAN-Bags haben Sie einen effektiven Schutz vor den hochfrequenten Strahlungen aus Ihrem Router.

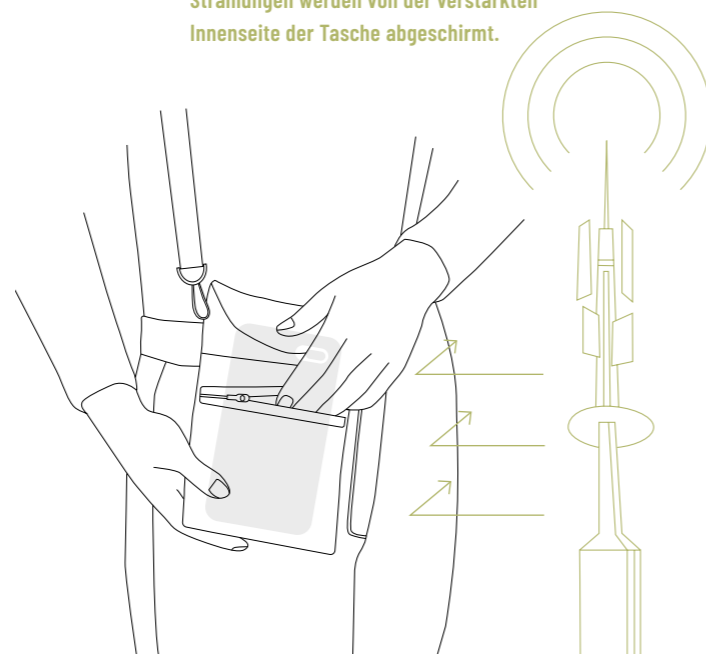


STRALENSCHUTZTEXTILIEN

## Handytaschen



Hochfrequente elektromagnetische Strahlungen werden von der verstärkten Innenseite der Tasche abgeschirmt.

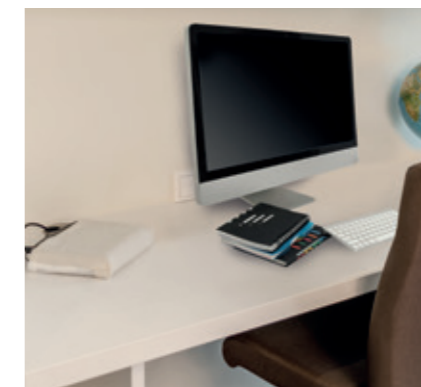
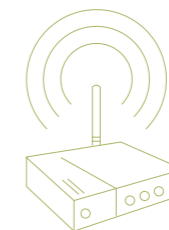
**Sh-Handytasche (geschirmt)**

Sh-Nr. 860100

Unsere Sh-Handytasche wurde mit hochwertigen, abschirmenden Materialien sorgfältig in unserer eigenen Produktionsstätte gefertigt.

Das Design unseres Sh-Handytasche vereint Stil und Funktionalität. Es schützt nicht nur vor schädlicher Handystrahlung, sondern ist mit vielen Details ausgestattet. In dem geräumigen Hauptfach finden Sie ausreichend Platz für Ihr Smartphone. Es bietet auch genügend Raum für persönliche Gegenstände wie Schlüssel, Sonnenbrille oder ein kleines Notizbuch.

Mit seinen vielen Fächern und praktischen Details ist die Sh-Handytasche der ideale Begleiter für unterwegs. Die hochwertigen Reißverschlüsse sorgen dafür, dass Ihre Wertsachen gut geschützt sind. Darüber hinaus ist der Schultergurt verstellbar, um Ihnen einen individuellen und bequemen Tragekomfort zu bieten. Unsere Sh-Handytasche ist in einer verschiedenen ansprechenden Farben erhältlich. Sie können aus verschiedenen Farboptionen wählen, darunter klassisches Schwarz, warmes helles Grau oder mutige Farbtöne wie Rot.

**Sh-Trafo-Schutz für Vorschaltgeräte**

Sh-Nr. 860101

Der Sh-Trafo-Schutz reduziert die Strahlenbelastung, die von einem Vorschaltgerät bei LEDs ausgehen. Das Vorschaltgerät bei LEDs sendet hochfrequente Strahlung aus. Besonders in der Nähe von Schlafbereichen kann dies die Belastung für Menschen erhöhen.

**Kurzbeschreibung**

- Naturbelassenes Wollgewebe mit Edelstahlfäden
- Baubiologisch empfohlen & wissenschaftlich überprüft

**Sh-WLAN-Bag**

Sh-Nr. 860102

Das Sh-WLAN-Bag versteckt WLAN-Router in einer elegant gestalteten Tasche aus Wolle (90 %) und Edelstahlfäden (10 %). Mit diesem eigens entwickelten Abschirmtexil reduziert es elektromagnetische Strahlen um bis zu 98% (20 db) ohne Beeinträchtigung der funktionierenden Internetverbindung. Ideal für WLAN-Router im Homeoffice, in kleinen Wohnungen und überall wo der WLAN-Router in der Nähe des Wohnraumes platziert werden muss.

**Kurzbeschreibung**

- Naturbelassenes Wollgewebe mit Edelstahlfäden
- In Österreich entwickelt und hergestellt
- Baubiologisch empfohlen & wissenschaftlich überprüft
- Einfach zu Pflegen und zu Waschen „One Size Fits All“ in der Größe 35x35 cm

**Sh-Medikamentenschutz**

Sh-Nr. 000000

Der Sh-Medikamentenschutz ist aus hochwertiger Baumwolle und integrierten leitenden Fasern hergestellt. Dies bietet einen hochwirksamen Schutz vor mehr als 99,9% der Handy-, 5G- und WLAN-Strahlung.

**Kurzbeschreibung**

- Hochwertiger Baumwolle mit schützenden Inox-Fäden
- In Österreich entwickelt und hergestellt
- Waschbar bei 30 Grad im Schonwaschgang

## STRAHLENSCHUTZTEXTILIEN

## Bekleidung

Die Bekleidung wurde speziell zur Abschirmung hochfrequenter elektromagnetischer Wellen konzipiert.



## Decke

Der Raum ist durch den Einbau des neuen Sh-Schlafschutzes LARIS mit Teppich unglaublich angenehm und ruhig. Ich liebe es, abends in meinem Bett zu liegen. Ich wache am Morgen munter auf – ganz anders als früher.

Evelyn Feuerstein und Mario Thurner

**Sh-Strahlenschutz Damen- oder Herren-Shirt**

Sh-Nr. 0000

Das Strahlenschutz Shirt ist aus Organic Cotton, kbA (kontrolliert biologischer Anbau) gefertigt. Die Beschichtung besteht aus 20 % Reinsilber. Durch den innovativen Aufbau der Stoffkonstruktion und den Einsatz hochwertiger Materialien schützt dieses Gestrick gegen elektromagnetische Strahlung mit einem Wirkungsgrad von > 99 %.

**Kurzbeschreibung**

- Gute Reißfestigkeit bei weicher Qualität
- Antistatisch, elastisch
- Zur großflächigen Abschirmung hochfrequenter elektromagnetischer Wellen

**Sh-Strahlenschutz Mütze und Schlauchschal**

Sh-Nr. 0000

Mütze und Schal bestehen aus einer innovativen Stoffkonstruktion mit hochwertigen Materialien. Sie schützen gegen elektromagnetische Strahlung im Bereich von 20 kHz bis 10 GHz mit einem Wirkungsgrad von > 97 %.

**Kurzbeschreibung**

- Für 5G Frequenzen geeignet
- Gute Reißfestigkeit bei weicher Qualität
- Elastisches Gestrick für unterschiedlichste Anwendungen
- Zur großflächigen Abschirmung hochfrequenter elektromagnetischer Wellen

**Sh-Strahlenschutz Decke**

Sh-Nr. 0000

Die Sh-Strahlenschutz Decke gegen Elektrosmog ist durch ihre einzigartige Materialzusammensetzung extrem weich und sorgt für ein sanftes Gefühl auf der Haut. Sie wirkt gegen hochfrequente elektromagnetische Felder. 5G-Frequenzen werden zuverlässig abgeschirmt.

**Kurzbeschreibung**

- Für 5G Frequenzen geeignet
- Zur großflächigen Abschirmung hochfrequenter elektromagnetischer Wellen
- Aus Bio-Baumwolle und Reinsilber
- Antistatisch
- Echtsilber wirkt antibakteriell
- Einfache Reinigung: waschbar bis 40 °C

**Zufriedene Kundinnen und Kunden**

Videos unter [www.ernstschwarzahns.com](http://www.ernstschwarzahns.com)



Link zum Video:  
Familie Berger  
berichtet über das  
beste Bett der Welt



Link zum Video:  
Familie Kathrein  
im besten Bett  
der Welt



Link zum Video:  
Familie Sturm  
schläft jetzt  
wunderbar



Link zum Video:  
Familie Pedrolini  
und das beste  
Bett der Welt



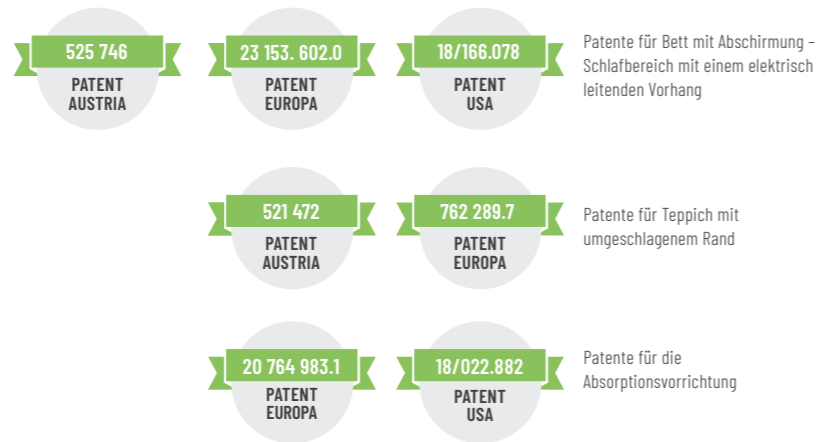


Wissenschaftlich getestet und belegt

# Der Strahlenschutz von Schlaf- und Wohnräumen sowie direkt am Körper ist eine der sinnvollsten Maßnahmen zur Erhaltung Ihrer Gesundheit.

## Internationale Patente

Viele dieser Materialien, wie der einzigartig verwebte Teppich oder die Strahlenschutz-Gardine aus Naturfasern, die das Bett schützend umgeben, wurden von uns in Eigenregie entwickelt, denn es gab sie ganz einfach noch nicht oder zumindest nicht in der Qualität, in der wir sie benötigten. Dadurch entstand eine Vielzahl internationaler Patente und – durch die Kombination all dieser „Weltneuheiten“ – das gesunde Bett.



## Produktzertifikat

Unser Produkt Sh-Strahlenschutz LARIS ist nach den strengen Kriterien für gesündere Lebensräume des eco-Institut Germany geprüft und mit dem Qualitätssiegel vom Sentinel Haus Institut ausgezeichnet.



Unsere Produkte sind frei von gesundheits- und umweltschädlichen Schadstoffen.

**Hinweis!** Die Sh-Erdungsaufflage, der Sh-Strahlenschutzteppich, das Sh-Strahlenschutz-Schlafsystem, die Sh-Handytasche, das Sh-WLAN-Bag u.a. sind keine Medizinprodukte und ein Erfolg wird nicht garantiert. Die Sh-Wohngesundheit GmbH macht keinerlei Heilungsversprechen, sondern empfiehlt bei Beschwerden immer den Weg zum umweltmedizinisch orientierten Arzt oder Heilpraktiker.

Auf [www.ernstschwarzhans.com](http://www.ernstschwarzhans.com) erfahren Sie mehr zum Thema Strahlung und „Gesünder leben“. Sie erhalten Tipps, wie Sie sich am besten schützen können und finden aufschlussreiche Videos von Experten und Anwender:innen.

## Bücher zum Thema: „gesünder wohnen – besser leben!“



ISBN 978-3-7088-0749-2  
Kneipp Verlag  
Euro 39,00

Ernst Schwarzhans fasst eigene Erfahrungen und Erkenntnisse zu den verschiedenen Elementen des Wohnens zusammen.



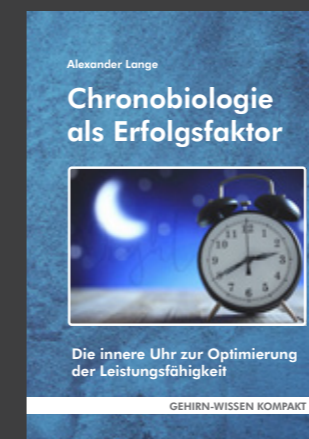
ISBN 978-3-7088-0769-0  
Kneipp Verlag  
Euro 20,00

Neben Informationen zu verschiedenen Strahlenquellen beschreibt dieses Buch Möglichkeiten zu ihrer Vermeidung und Abschirmung.



ISBN 978-3-99139-438-9 (Buch)  
ISBN 978-3-99139-439-6 (E-Book)  
Euro 25,00

In diesem Buch werden Ursachen von Schlafstörungen, die gesundheitlichen Folgen und patentierte Lösungsmöglichkeiten zusammengefasst.



ISBN 978-3-98854-005-8 (Buch)  
ISBN 978-3-98854-006-5 (eBook)  
FQL Publishing  
Euro 9,90

Alexander Lange beschreibt den Nutzen der Chronobiologie und des gesunden Schlafes für die Leistungsfähigkeit von Mitarbeitern im Schichtdienst und Unternehmen.



Die hier vorliegende Publikation zum Thema Schlafbasics und Schlafoptimierung wurde von Alexander Lange in Zusammenarbeit mit der AMM Akademie für menschliche Medizin von Prof. Jörg Spitz geschrieben.

kostenlos erhältlich bei [go.spitzen-praevention.com/pdf-gesunder-schlaf/](http://go.spitzen-praevention.com/pdf-gesunder-schlaf/)

## Website

Auf [www.ernstschwarzhans.com](http://www.ernstschwarzhans.com) erfahren Sie mehr zum Thema Strahlung und „Gesünder leben“. Sie erhalten Tipps, wie Sie sich am besten schützen können und finden aufschlussreiche Videos von Experten und Anwender:innen.



**Wohngesundheits**  
Forschung und Entwicklung

Sh-Wohngesundheits GmbH  
für Forschung und Entwicklung  
Ernst Schwarzhans

Klarenbrunnstraße 69, A-6700 Bludenz  
[www.ernstschwarzhans.com](http://www.ernstschwarzhans.com)  
[www.sh-wohngesundheit.com](http://www.sh-wohngesundheit.com)

